



SHERMAN ISD SERVICIOS DE SALUD

Por favor revise la siguiente información sobre los numerosos puntos de salud que surgen durante el curso de un año escolar normal. Al revisar la información, serán contestadas muchas de nuestras preguntas a cerca de la exclusión de la escuela debido a una enfermedad. La enfermera de la escuela puede excluir su hijo(a) de la escuela por síntomas o nota del medico.

En caso de accidente o enfermedad del estudiante haremos todo lo necesario para comunicarnos con el padre o tutor. Personal autorizado de la escuela dará al estudiante cuidados de emergencia necesarios hasta que lleguen los padres o nos autoricen otra cosa. Si el caso lo amerita se notificaran a los servicios de emergencia.

ENFERMEDADES DE LOS ESTUDIANTES

- **FIEBRE** –Su hijo(a) puede asistir a la escuela si no tiene fiebre por 24 horas si no usan medicamento para reducir la temperatura. La temperatura de su hijo debe ser menor de 100.4 grados (38° C) para que pueda asistir a la escuela. Consulte a su médico para que le recete el mejor medicamento contra la fiebre y determinar si la fiebre está asociada con otros síntomas.
- **VOMITO Y DIARREA** – El estudiante debe permanecer en casa hasta que ya no tenga vómito o diarrea. Consulte a su médico si la fiebre, vómito o diarrea persisten o si su hijo(a) presenta síntomas de deshidratación (boca seca, falta de lágrimas, ojos hundidos u orina menos de cuatro veces en un periodo de 24 horas).
- **DOLOR DE OIDOS** – consulte a su medico durante horas de oficina.
- **DOLOR DE DIENTES** – Llame a su dentista.
- **DOLOR DE CABEZA** – Consulte a su medico si los dolores de cabeza persisten o son severos.
- **RESFRIADO, DOLOR DE GARGANTA, TOS** – Los niños sufren de resfriado de seis a ocho veces por año. Si los síntomas del resfriado y tos están asociados con fiebre o no se mejoran, llame a su medico. Su hijo(a) puede asistir a la escuela si no tiene fiebre. Dolor de garganta aunada con fiebre y glándulas inflamadas pueden indicar inflamación de la garganta. Llame a su medico durante las horas de oficina para que evalúen a su hijo(a). Los niños no son contagiosos después de 24 horas de antibióticos.
- **OJOS ROJOS** – Cuando la parte blanca del ojo se pone roja y produce un deshecho amarillento/verdoso llame a su medico. Su hijo puede tener conjuntivitis, una infección común pero contagiosa. Su hijo(a) puede necesitar una

pomada o ungüento y puede asistir a la escuela después de 24 horas de tratamiento.

- **ERUPCION** – La erupción es generalmente señal de enfermedad viral. También puede ser reacción a un medicamento o químico (planta, detergente). Si su niño(a) presenta una erupción poco común o esta asociada con fiebre comuníquese con su medico. Su hijo(a) debe permanecer en casa hasta que usted haya hablado con su medico.

PIOJOS

Los piojos continúan siendo un problema en nuestra comunidad. Los piojos pueden transmitirse fácilmente de una persona a otra y son difíciles de prevenir, pero si todos los padres tomaran la responsabilidad de revisar a toda su familia regularmente, estos parásitos podrían ser controlados. Este no es siempre un problema fácil de combatir pero la siguiente información le puede ayudar a identificar los piojos. La enfermera de la escuela, el departamento de salud o su medico le pueden proporcionar la información sobre los diferentes tratamientos. ¿Cómo identificarlos? Los piojos son insectos alargados aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí. Usualmente son de color café claro, pero pueden variar de color. Los piojos se diagnostican con frecuencia al encontrar liendres (huevos del piojo) que son partículas pequeñas de color blanco-amarillento que se adhieren al pelo. Pueden encontrarse en todo el pelo, pero más frecuentemente en la nuca, detrás de los oídos y en la parte superior de la cabeza. Un lente de aumento (lupa) y una buena luz le pueden ayudar a encontrar las liendres. A su hijo(a) no se le permitirá estar en la escuela si se le encuentran piojos vivos. Su hijo(a) podrá ser readmitido en la escuela después de ser revisado por la enfermera de la escuela. Si se encuentren piojos vivos en la revisión de siete (7) días, su hijo será excluido hasta que no tenga piojos ni liendres.

MEDICAMENTOS

Los medicamentos que deban tomarse de una a tres veces al día no serán administrados en la escuela, excepto si su hijo(a) recibirá servicios de cuidado de niños después de la escuela o su medico ordene que se le administre el medicamento durante las horas de escuela. Los padres deberán firmar la “Solicitud de Administración de Medicamentos en la Escuela” antes de que el medicamento sea administrado. El medicamento debe venir a la escuela en su recipiente original y la etiqueta de la farmacia. Los medicamentos del mostrador que no requieren receta médica solo se pueden administrar por cinco días. Se requiere una nota del doctor para continuar la administración. Los medicamentos de muestra deben ir acompañados de una orden escrita del médico. La medicación debe ser apropiada para la edad.

VACUNAS – Favor de proveer una copia a la enfermera de la escuela

La ley de Texas requiere que la escuelas tengan fechas de vacunación en el archivo de la siguiente manera:

1. Serie y refuerzo de difteria, tos ferina y tétanos (DPT): cinco dosis de cualquier combinación de DTAP/ DTP a menos que se administre la cuarta dosis al cumplir 4 años o después. Estudiantes de 7 años o más:
 - a. Tres dosis de cualquier combinación de las vacunas de DTP/DTaP/DT/Td (la vacuna de la tos ferina no es necesaria)
 - b. Tdap es requerido para estudiantes entrando al séptimo grado si hay más de 5 años desde que tuvo el Tetano. Se requiere que los estudiantes del 8° al 12° tengan una dosis de refuerzo de Tdap si han sido 10 años después que han tenido una vacuna que contiene tétanos. TD es aceptable en lugar de Tdap si existe una contradicción con la tos ferina.
2. Series de Polio y refuerzos – Un mínimo de cuatro dosis a menos que la 3ª dosis fue recibida a los 4 años o después.
3. Sarampión, Paperas, Rubéola (MMR) – Kinder al 12º: dos dosis de sarampión conteniendo la vacuna con la primera dosis en o después su primer cumpleaños; Los estudiantes vacunados antes de 2009 con 2 dosis de sarampión y una dosis de cada rubéola y paperas satisfacen este requisito.
4. HIB – Serie completa o una dosis administrada a los 15 meses de edad o después. Su hijo(a) no puede recibir más de estas series si ya cumplió los cinco años.
5. Hepatitis A – Dos dosis al primer año o después para los niños registrados en los grados HeadStart, Pre-K y K al 10º.
6. Hepatitis B – Se necesitan tres dosis. Edades 11 a los 15 años: se administraron 2 dosis si se administró la vacuna de la Hepatitis B para adultos (Recombivax). Debe estar claramente documentado.
7. Varicela – Dos dosis en o después del primer cumpleaños requerido para estudiantes entrando al grado K al 12º. Prueba de sangre o documentación de enfermedad previa podrá sustituir la vacuna. Previa enfermedad puede ser documentada por escrito por un médico, enfermera de la escuela o padre o tutor conteniendo el día, mes y año de la enfermedad. (varicela).
8. Pneumococcal/Prenvar/PCV7 – La dosis requerida depende de su edad. No es requerido después de la edad de cinco
9. Meningococcal – 7º al 12º: una dosis es requerido en o después de sus 11 años. Si lo recibe a los 10 años de edad, se cumplirá el requisito.

La prueba serológica de infección o inmunidad para MMR, HepB, HepA y Varicela es aceptable en lugar de la vacunación.

Usted puede elegir donde recibir las vacunas. Aquí están algunas opciones:

Sherman Health Department
 515 North Walnut
 Lunes y Miercoles
 1:00 – 4:30 PM
 #903-893-0131

Denison Health Department
 205 N. Houston
 Martes
 1:00 – 4:30 PM
 # 903-465-2878

***** Recordatorio – Por favor proporcione una copia a la enfermera de la escuela*****

OTROS PUNTOS

Los niños en ocasiones se quedan en casa por otras razones que no es por enfermedad. Faltas innecesarias pueden tener un efecto negativo en la actitud del estudiante, hábitos de trabajo y progreso. Utilice su sentido común y recuerde que los niños enfermos deben estar en casa y los sanos en la escuela. Por favor notifique a la escuela cuando su hijo(a) no va a asistir.

Por favor notifique a la enfermera de la escuela de cualquier preocupación que usted tenga a cerca de la salud de sus hijos o si necesita ayuda para localizar recursos médicos financieros de la comunidad.

Es muy importante que la escuela cuente con los números de teléfono actualizados donde podamos comunicarnos con usted ya sea para problemas rutinarios que ocurran en la escuela o por una emergencia.